

PREISLISTE

Betreute Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08:00 – 21:30 Uhr

SA / SO / Feiertage 08:00 – 14:00 Uhr

ABOS

	24 Monate	12 Monate	6 Monate	10er-Abo	Einzel
08:00 bis 21:30 Uhr	CHF 2000.–	CHF 1090.–	CHF 790.–	CHF 250.–	CHF 27.–
08:00 bis 17:00 Uhr / SA, SO bis 14:00 Uhr	CHF 1800.–	CHF 990.–	CHF 750.–	CHF 250.–	CHF 27.–
Zuschlag SensoPro	CHF 200.–	CHF 100.–	CHF 100.–		
«nur» SensoPro		CHF 690.–		CHF 135.–	CHF 15.–
Zuschlag Powerplate (ohne Betreuung)		CHF 100.–			
GRIT / CX Worx / SPRINT				CHF 135.–	CHF 15.–
Zuschlag 24h-Fitness (Badge-Depot CHF 50.–)	CHF 200.–	CHF 100.–	CHF 100.–		

KIDS ABO

	12 Monate	6 Monate	10er-Abo	Einzel
Kids (bis und mit 16 Jahren)	CHF 750.–	CHF 540.–	CHF 180.–	Geräte CHF 20.–

ABNEHMKONZEPT

Dauer 12 Wochen

4 Körperstrukturanalysen, Ernährungsberatung, Personaltraining, Trainingsplan mit Anpassung

Mitglieder CHF 790.– / Nicht Mitglieder CHF 990.–

GET IN SHAPE FAST

Dauer 4 Wochen

4 Wochen Intensivtraining, mind. 4 Gruppenfitnesslektionen pro Woche, strikter Ernährungsplan

Mit Abo CHF 150.– / Ohne Abo CHF 250.–

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Optimierung der Essgewohnheiten

CHF 200.–

Wochenernährungsplan

CHF 40.–

KÖRPERSTRUKTURANALYSE

Bioelektrische Impedanz Analyse

Körperanalyse zur Bestimmung des Fett-, Muskel- und Wassergehalts Ihres Körpers

CHF 50.–

POWERPLATE

Mit Betreuung

12 Monate

10er-Abo

Einzel

CHF 315.–

CHF 35.–

Ohne Betreuung

CHF 600.–

CHF 270.–

CHF 30.–

PERSONALTRAINING

Dauer 1 Stunde

Training mit einem unserer Instruktoeren!

Mitglieder

CHF 80.–

Nicht Mitglieder

CHF 120.–

ILB TEST

Methode zur Festlegung Ihrer persönlichen Trainingswerte:

Trainingsintensität, Wiederholungszahl, Satzzahl

pro Stunde CHF 80.–

ASTRAND-RHYMING TEST

Submaximaler Ausdauerstest zur Abschätzung der max. Sauerstoffaufnahme (VO₂max.)

CHF 80.–

PREISÄNDERUNGEN & ANPASSUNG DER ÖFFNUNGSZEITEN VORBEHALTEN

weiter auf der nächsten Seite ➔

PREISLISTE

Betreute Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08:00 – 21:30 Uhr

SA / SO / Feiertage 08:00 – 14:00 Uhr

LAKTATMESSUNG

Ermittlung der optimalen Trainingsfrequenz

CHF 190.–

MASSAGE

40 Minuten

Einzel

CHF 65.–

60 Minuten

CHF 90.–

SAUNAZEITEN

MO gemischt 09:00 – 21:15 Uhr

DI gemischt 09:00 – 21:15 Uhr

MI gemischt 09:00 – 21:15 Uhr

DO Damen 09:00 – 21:15 Uhr

FR gemischt 09:00 – 21:15 Uhr

SA gemischt 09:00 – 13:45 Uhr

SO gemischt 09:00 – 13:45 Uhr

KINDERHORT

Montag, Freitag

08:45 bis 11:15 Uhr

pro Kind

CHF 5.–

Dienstag, Donnerstag

09:00 bis 11:00 Uhr

CHF 5.–

Mittwoch

08:45 bis 11:00 Uhr

CHF 5.–

SONDERRABATTE

Jugendliche bis und mit 20 Jahren, sowie AHV-Bezüger (ab 65 J) erhalten 10% Rabatt auf alle 6 Monats- und 12 Monats-Fitness-Abos (ausser Kids Abo & Powerplate).

Vollzeit-Studenten bis und mit 25 Jahren erhalten 10% Rabatt. (Rabatte nicht kumulierbar)

KRANKENKASSEN ANERKANNT

Wir sind Qualicert anerkannt. Qualicert ist das Güte Siegel für die Qualitätsprüfung ausgewählter Fitnesscenter. Sie erhalten bis CHF 800.– Beitragszahlungen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!

SCHWEIZERISCHER FITNESS- & GESUNDHEITS-CENTER VERBAND

Mitglied im schweizerischen Fitness- und Gesundheits-Center Verband

GRATIS PARKPLÄTZE